

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГАУСО «АПНИ»

Трусский В.А.

3 июня 2021г.



ИНКЛЮЗИВНЫЙ ПРОЕКТ

«РЕКРЕАЦИОННЫЙ ТУРИЗМ: РОДНЫЕ ПРОСТОРЫ»

Разработали: Коротич Л.Ю., инструктор трудового обучения

Вершинина Н.А., психолог

Каширина С.И., специалист по комплексной реабилитации,

Крицкая М.И., культорганизатор,

Кульгавая М.М., инструктор трудового обучения

Актуальность и социальная значимость проекта

Проект направлен на социально-средовую, социально-психологическую, культурно-досуговую реабилитацию/абилитацию получателей социальных услуг разных возрастов, имеющих ментальные нарушения различной степени тяжести, проживающих в Ангарском психоневрологическом интернате.

Туризм удовлетворяет потребность людей в отдыхе посредством смены обстановки. Люди специально посещают такие места, где они могут расслабиться, отдохнуть, вырваться из привычной обстановки. Это особая форма активности, в ходе которой человек восстанавливает свои ресурсы, удовлетворяет потребности в расслаблении, удовольствии, познании, оздоровлении. Путешествия нужны для того, чтобы восполнить запасы душевных и физических сил.

В России по статистическим данным более 15 млн. людей с различной степенью инвалидности. До 70% из них хотели бы путешествовать, как по России, так и в другие страны. 30% инвалидов имеют достаточный доход для этого. Однако всего 3% инвалидов может позволить себе путешествовать самостоятельно, порядка 7 % путешествуют с помощью родственников.

Получатели социальных услуг, проживающие в психоневрологических интернатах стационарного типа, в своем большинстве не могут самостоятельно и рационально спланировать путешествие. В связи с этим, нами был разработан проект «РЕКРЕАЦИОННЫЙ ТУРИЗМ: РОДНЫЕ ПРОСТОРЫ», который позволяет получателям социальных услуг Ангарского психоневрологического интерната увидеть мир за пределами территории учреждения, получить новые эмоции, знания, сформировать или поддержать имеющиеся навыки социальных коммуникаций. Во время путешествий решается социальная задача интеграции инвалидов в социум и формирование толерантного отношения к ним со стороны общества.

Цель проекта: оптимизация и улучшение психо-эмоционального состояния, социализация и интеграция получателей социальных услуг Ангарского психоневрологического интерната.

Задачи:

1. оптимизация психического и физического состояния;
2. социализация и интеграция инвалидов в общество;
3. реабилитация/абилитация (формирование или поддержание социальных навыков и компетенций);
4. формирование толерантного отношения общества к инвалидам.

Описание проекта

Рекреационная основа туризма – это восстановление физических и психических ресурсов человека, а также, это деятельность людей по использованию своего свободного времени. Основная цель рекреационного туризма – получить удовольствие и тем самым восстановить свои ресурсы.

Путешествия нужны для того, чтобы восполнять запасы душевных и физических сил. Но не всякое путешествие в полной мере способствует продуктивному отдыху. Тут появляется такая особенность места, в которое едет путешественник, как потенциальные возможности для удовлетворения потребностей туриста. Необходимо учитывать рекреационные ресурсы туризма, в которые входят не только естественные характеристики места, но и искусственно создаваемые людьми, проектирующими туристический продукт.

Сотрудники отдела социальной реабилитации, как организаторы туристического продукта, учитывают индивидуальные особенности получателей социальных услуг, участвующих в проекте. Из целевой группы формируются группы для каждого туристического выезда с учетом мобильности, интересов, увлечений, физического состояния, степени ментальных нарушений получателей социальных услуг. Для каждой группы рассматриваются рекреационные ресурсы:

- природно-рекреационные ресурсы – берега рек, озер, различных водоемов, лесные и луговые массивы, горы и предгорья. Это могут быть национальные парки, заповедники, курортные зоны, разрешенные места отдыха на природе;

- культурно-исторические рекреационные ресурсы: музеи, архитектурные комплексы, религиозные комплексы и сооружения, спортивные события, фестивали, праздники, конкурсы, церемонии.

Путешествия в рамках проекта «РЕКРЕАЦИОННЫЙ ТУРИЗМ: РОДНЫЕ ПРОСТОРЫ» направлены на достижение нескольких целей: отдых, познание, оздоровление, социализация, интеграция получателей социальных услуг Ангарского психоневрологического интерната в общество.

Этапы реализации:

1. Первый этап – подготовительный:

- определение целевой группы (совместная работа реабилитолога, психологов, инструкторов трудового обучения, социальных работников, заведующих медицинских отделений, заместителей директора по медицинской и социальной работе);

- проведение разъяснительных, мотивационных бесед (индивидуальная работа с получателями социальных услуг психологов, реабилитолога, инструкторов трудового обучения, социальных работников);

- внесение корректив.

2. Второй этап – реализация:

- разработка графика планируемых путешествий;
- формирование целевых групп с учетом степени тяжести ментальных нарушений и физических дефектов для каждого выезда, согласование с руководством АПНИ;
- подготовка к выезду (аренда транспорта (по необходимости), подготовка необходимого инвентаря, питания, получение личных денежных средств ПСУ (по необходимости));
- привлечение сотрудников отделения социальной реабилитации для сопровождения получателей социальных услуг во время путешествия;
- привлечение волонтеров из числа получателей социальных услуг для оказания помощи в транспортировке маломобильных ПСУ во время путешествия;
- туристический выезд;
- предоставление отчета по использованным личным денежным средствам ПСУ;
- предоставление отзывов, фото- и видео-отчета о путешествии, освещение на сайте интерната, в социальных сетях.

3. Третий этап – оценка эффективности, внесение корректив.

Оценка эффективности осуществляется на основе обратной связи с участниками проекта посредством бесед, а также с помощью метода наблюдения с отслеживанием динамических изменений в психо-эмоциональном состоянии, поведении, социальной адаптации.